



Nieuwsbrief manege



de Nieuwe Heuvel

Het team van manege De Nieuwe Heuvel wenst iedereen hele fijne feestdagen en een sportief paardenjaar!

Wat we allemaal voor leuke dingen voor jullie in petto hebben, kunnen jullie lezen

in deze eerste nieuwsbrief van

2024

F proeven

Ook in het eerste kwartaal organiseren we weer F proeven.

Het is dit keer een meetmoment, dus geen wedstrijd!

De data zijn:

Dinsdag 6 februari 2024

16.00-21.00 uur

Woensdag 7 februari

13.30-17.00 uur

Donderdag 8 februari

16.00-21.00 uur

Inschrijven kan per mail vanaf 2

januari 2024. Vergeet hierbij niet door te geven welke proef je rijdt, de dag dat je wil rijden en een eerste en tweede keus paard/pony.

Kun je pas na een bepaalde tijd rijden, geef dit dan meteen aan bij opgave. We proberen hier zo veel mogelijk rekening mee te houden.

Heb je dit gedaan? Leg dan alvast je spullen klaar en denk daarbij vooral aan je ruiterspoot!!!

Het is geen wedstrijd, natuurlijk tellen je punten wel

Vergeet je hem? Denk dan alvast na over een lekkere traktatie.

Heb je nog geen ruiterspoot, meld dit dan bij je instructie of stuur even een mailtje.

Al; de startlijst bekend is, ben je startgeld verschuldigd.

Wij zijn twee knappe Hafingers rijker!

Twee knappe merries, genaamd: Rina & Odalia



Rina heeft haar draai al aardig gevonden in de manegelessen. Deze vierjarige dame vindt het opstijgen nog wel wat spannend. Doe dit dus niet alleen en zorg ervoor dat je voorzichtig in het zadel gaat zitten.

Odalia is zes jaar en went steeds meer aan het leven in het mooie Lunteren! Binnenkort gaat ze ook haar steentje bijdragen in de manege.

Beide dames zijn drachtig, dus we kunnen volgend jaar drie veulentjes zien dartelen in wei!

Even voorstellen:

Hoi! Ik ben Sterre en ben nu 18 jaar. Ik loop hier al een jaar rond, dus als het goed is hebben jullie mij al wel gezien op maandag, dinsdag en vrijdag.

Ik heb samen met mijn moeder een Friese merrie genaamd Dieuwke die nu 15 jaar oud is en hier ook op stal staat.

Ik ben vooral aanwezig in de manegestallen en ben hier dan bezig met het stalwerk, zoals voeren, vegen, de verzorging van de paarden en helpen bij het opzadelen.

Momenteel ben ik met mijn opleiding bezig om manege instructrice te worden, dus jullie gaan mij ook in de rijbaan zien!



Happy Holidays

Tarieven per 1 juli 2023

Groepsles manegepaard/pony tot 16 jaar

Losse les per uur €18,00

Kwartaalkaart €195,00

Groepsles manegepaard/pony vanaf de 16 jaar

Losse les per uur €20,00

Kwartaalkaart €220,00

Groepsles eigen paard/pony alle leeftijden

Losse les per uur €16,00

Kwartaalkaart €170,00

Privésles op manegepaard/pony

Losse les half uur €30,00

10 rittenkaart €275,00

Duoles half uur p.p. €22,50

Privésles op eigen paard/pony

Losse les half uur €27,50

10 rittenkaart half uur €250,00.

Beginnerscursus 5 privélessen + poets en zadelles

Tot 16 jaar €115,00

Vanaf 16 jaar €135,00

- **Betalen.**
Losse rijlessen worden per maand door middel van een betaalverzoek (via de mail) afgeschreven. Voor een kwartaal abonnement ontvangt u het verzoek in de eerste of tweede week van het nieuwe kwartaal.
- **Rijlessen inhalen.**
Alleen rijlessen die minimaal één dag van te voren worden afgemeld via manege@denieuweheuvel.com mogen worden ingehaald. Het inhalen dient te gebeuren binnen het lopende kwartaal met een maximum van drie rijlessen per kwartaal. Lessen die niet correct worden afgemeld kunnen ongeacht de reden niet worden ingehaald.
- **Opzeggen.**
Het opzeggen van de rijlessen dient per e-mail te gebeuren. Daarbij geldt een opzegtermijn van één maand voor aanvang van een nieuw kwartaal. Wanneer u midden in een kwartaal stopt met rijden, ontvangt u geen geld terug voor de niet gereden lessen.

Twijfel je tussen losse lessen en een kwartaalabonnement?

Als je lessen niet vaak uitvallen en je weet bijna zeker dat je iedere keer kunt komen rijden, dan is een kwartaalabonnement een stuk voordeliger.

Moet je vaak je les afzeggen, bedenk dan dat je maar drie keer per kwartaal een les mag inhalen. Dit moet wel binnen het lopende kwartaal gebeuren.

Kun je niet rijden en heb je te laat afgemeld? Dan wordt het lesgeld altijd berekend, of van je abonnement afgehaald. Deze kun je dan niet meer inhalen.

Heb je om een kwartaalabonnement gevraagd? Dan kun je die niet meer omzetten naar losse lessen als het betaalverzoek is gemaald.

Na het kwartaal vervalt je abonnement en kunnen gemiste lessen niet meer worden ingehaald.

Je mag twee lessen van je abonnement inwisselen voor een priveles (binnen het lopende kwartaal).

Datum	Evenement	Wel/geen les
Maandag 1 januari	Nieujaarsdag	Geen les
Donderdag 11 januari	NRPS verrichting	Geen les tot 18.00 uur
Vrijdag 12 januari	NRPS verrichting	Geen les
Zaterdag 13 januari	F proef clinic	Geen les na 13.00 uur
Maandag 15 januari	KNHS dressuur	Geen les na 18.00 o uur
Zaterdag 20 januari	Trekpaard keuring	Geen les
Zaterdag 27 januari	Haflinger keuring	Geen les
Zaterdag 3 februari	Pas de deux manege	Geen les na 13.00 uur
Maandag 5 februari	KNHS dressuur	Geen les na 18.00 uur
Dinsdag 6 februari	F proeven manege	Geen les
Woensdag 7 februari	F proeven manege	Geen les na 13.00 uur
Donderdag 8 februari	F proeven manege	Geen les
Zaterdag 10 februari	KNHS springen	Geen les
Zondag 11 februari	KNHS springen	Geen les
Zaterdag 17 februari	Fjorden keuring	Geen les
Zaterdag 24 februari	Hengstenshow	Geen les na 12.00 uur
Zaterdag 2 maart	KNHS dressuur	Geen les na 13.00 uur
Zaterdag 9 maart	Appaloosa keuring	Geen les
Zaterdag 16 maart	Hackney keuring	Geen les
Maandag 25 maart	KNHS dressuur	Geen les na 18.00 uur
Zondag 31 maart	Eerste Paasdag	Geen les
Maandag 1 april	Hengstenshow	Geen les



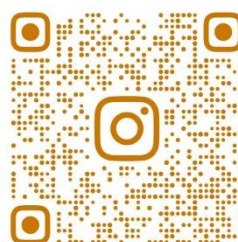
Volg hier je favoriete pony en heel veel nieuwtjes:

Hebben jullie ons Instagram account al gevonden?

Je kunt hem vinden als:

@manegenieuweheuv.

Tag ons account en wie weet kom je op ons verhaal te staan!



@MANEGENIEUWEHEUVEL



Manegeactiviteiten:

- ❖ Jullie houden allemaal de mail goed in de gaten, hebben we gemerkt! Zo zit **de proefgerichte clinic** die in januari georganiseerd wordt al vol. Deze gaan we zeker nog een keer organiseren, dan krijgen ruiters voorrang die niet aan de eerste clinic hebben meegedaan.



- ❖ Verder is aanstaande zaterdag de **Santa Run**, waar nog plek voor is. Dus heb je zin in om actief te zijn met de pony's, geef je dan op! Er worden groepjes gemaakt, dus je hoeft hier geen partner voor te regelen.

Kan jouw team de pony omtoveren tot het knapste rendier? Is jouw team het snelst door het kerstmannenparcours? Zaterdagmiddag bouwen we een mooi behendigheidsparcours in de bak, waarna we zonder zadel een wedstrijd houden welk team het snelst het parcours weet af te leggen. Natuurlijk moeten de balken blijven liggen, de eieren heel blijven en is er een prijs voor de mooist verklede ruiter! Wie weet krijgen jullie de instructeurs wel zo gek dat ze ook verkleed meedoen.... Deze middag wil je niet missen!

14:00-17:00 uur €10,- p.p.



- ❖ Op zaterdag 3 februari is er een **pas de deux** wedstrijd. Wat heb je nodig voor een pas de deux? Twee ruiters en twee paarden! Doe er nog muziek bij en bijpassende kleding en je bent compleet. In tweetallen maak jij een dressuurproef die je zo mooi mogelijk samen synchroon rijdt. Je kunt kiezen om in stijl verkleed te gaan die past bij de door jou gekozen muziek, maar je mag natuurlijk ook in je wedstrijdtenue. Krijg jij het voor elkaar om je muziek bij je proef te laten passen? Het is een knutselwerkje, maar oh zo leuk! En hoe gaaf is het dan als zaterdagmiddag alles klopt en je samen met je duopartner een fantastische proef neerzet? Natuurlijk mogen alle fans mee om jullie te bewonderen! Aan het eind van de middag is er een prijs voor de mooiste proef en er is een prijs voor 'het schoonste geheel'. Trek alles uit de kast, het wordt een hele gezellige middag!

14:00-16:00 uur €15,- p.p.



- ❖ Een aantal van jullie heeft meegedaan met de kennismaking met **Liberty**. Dit is ons en jullie zo goed bevallen, dat Saskia een cursus heeft opgezet. Ook als je niet bij de kennismaking was, kun je hiervoor opgeven. Aan het einde ontvang je het bronzen liberty certificaat! Verderop in de nieuwsbrief kun je meer informatie vinden.

5 lessen van 2 uur €135,-

Huisregels F proeven.

Julie zijn allemaal super enthousiast met de F proeven, op stal en tijdens het losrijden. We willen dit wel in goede banen leiden, daarom hebben we wat huisregels opgesteld:

- ❖ Niet heen en weer lopen in de los-rijbaan.
- ❖ Uitstappen kun je alleen, niemand ernaast, dan wordt het te druk in de baan.
- ❖ Denk aan de rijbaanregels, zoals; de linkerhand heeft voorrang.
- ❖ Niet te veel fans in de bak, je mag natuurlijk wel je lezer meenemen. De rest mag buiten de bak kijken of in de kantine.
- ❖ Geen eigen "instructie" mee, er is altijd iemand van ons om iedereen in de gaten te houden.
- ❖ Mobiele telefoons niet te paard!!! Laat deze in de stal laten of geef hem bij in bewaring geven.
- ❖ Ruim je spullen na de wedstrijd netjes op! Vraag of de knotjes eruit mogen en leg je dekje weer op de stapel.
- ❖ Babydoekjes zijn super om je pony extra te laten shinen, maar vergeet ze niet in de prullenbak te gooien.
- ❖ Als je zelf je paard vlecht, let er dan op dat de elastiekjes niet op de grond belanden. Als je pony ze voor een snack aanziet, kan hij zicht verslikken en buikpijn krijgen!

!!!Ponykampen 2024!!!



We kunnen alvast verwachte ponykamp-data doorgeven! Later dit kwartaal volgen de details. Wat we al wel kunnen melden, is dat er een eendaagse trainingsdag komt, speciaal voor de wat oudere, gevorderde ruiter. Hier kun je je voor opgeven als je 15 jaar of ouder bent.

Ponykamp 1: 15 t/m 17 juli, 3 dagen

Ponykamp 2: 22 t/m 25 juli, 4 dagen

Ponykamp 3: 12 t/m 15 augustus, 4 dagen

Trainingsdag: 19 augustus, vanaf 15 jaar

Ponykamp 4: 20 & 21 augustus, 2 dagen zonder slapen



'Liberty-club' op De Nieuwe Heuvel

Haal jouw **bronzen-liberty** certificaat

- ♥ *Hoe leer je een paard 'parkeren' bij het opstappen?*
- ♥ *Hoe kan je een paard weer bereiken als hij bang is?*
- ♥ *Hoe kan je rustig met hem naar de wei/paddock lopen?*
- ♥ *Hoe kun je zorgen dat jij snapt wat je paard denkt?*
- ♥ *Hoe kun je zorgen dat je paard snapt wat jij denkt?*



Ieder gaat zelf oefenen met de paarden en pony's van de manege, of met je eigen paard.

Saskia Verwiel laat het zien, geeft uitleg en persoonlijke tips.



5 Zaterdagen: 20 jan, 27 jan, 10 feb, 2 mrt, 9 mrt
Van 13.00u - 15.00u in de Blijde Bak
groep van max 6 deelnemers, elke leeftijd
opgeven bij manege@denieuweheuvel.com voor € 135,-



JEPPE
537

NYK
538

HENGSTENSHOWS 2024

Zaterdag 24 februari 19:30 uur &
Maandag 1 april Tweede Paasdag 13:00 uur

CH LUNTEREN Zaterdag 18 mei
12:00 uur

**HENGSTEN BESCHIKBAAR BIJ DE NIEUWE HEUVEL:
STALLIONS AVAILABLE AT DE NIEUWE HEUVEL EU-CERTIFIED:**

Alwin 469-Arent 515-Auvert 514-Boet 516-Jeppe 537-Jouwe 485

Kees 531-Maurus 441-Nyk 538-Tiede 501-Tjebbe 500

Bartele 472 - Faust 523- Gerben 479-Haitse 425-Stendert 447-Take 455

de nieuwe heuvel

Veenstraat 1 6741 EC Lunteren (Gld.) Ingang Goorsteeg 25
tel.: (0031)(0) 318-483284
e-mail: dekstation@denieuweheuvel.com
www.denieuweheuvel.com

- Gerenomeerde EU stal
- Vers- en diepvriessperma
- Keuringsklaar maken
- Beleren en trainen onder het zadel en in het tuig